



UPPSALA  
UNIVERSITET

## Intervjustudie om köttreducerade matvanor

Är du intresserad av mat och miljö? Då är du välkommen att delta i en intervjustudie om köttreducerade matvanor!

**Vem kan delta i studien?** Du som deltar i studien är minst 18 år gammal och instämmer i påståendet ”Jag anser att vi i Sverige, av klimatskäl, bör äta mindre kött”. Hur Du själv äter spelar ingen roll – du kan vara vegan och du kan äta kött varje dag, det spelar ingen roll för Ditt deltagande. Du förväntas inte heller ha några särskilda förkunskaper. Om Du har en sjukdom – oavsett om den är diagnostiserad av läkare eller ej – som påverkar dina matval så kan Du tyvärr inte delta i studien. Inte heller om Du är aktiv i någon form av miljö- eller djurrättsrörelse.

**Projekttitle:** Matkonsumtion och miljö: En kvalitativ studie om köttreducerade matvanor.

**Forskningshuvudman:** Uppsala universitet.

**Forskningsfinansiär:** Denna studie är delvis finansierad av The Sasakawa Young Leaders Fellowship Fund

**Huvudansvarig forskare:** Nicklas Neuman, filosofie doktor i kostvetenskap.

Nicklas Neuman, Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet.

018-471 22 49

[nicklas.neuman@ikv.uu.se](mailto:nicklas.neuman@ikv.uu.se).

**Varför görs denna studie?** Matkonsumtion är en viktig aspekt för hur vi utnyttjar planetens resurser. Det finns flera sätt att äta som på ett eller annat sätt är gynnsamt för miljön jämfört med den genomsnittliga kosthållningen i västvärlden. Animaliska produkter, dvs. de som kommer från djur, har ofta, men inte alltid, en större miljöpåverkan än vegetabiliska, dvs. de som kommer från växtriket. Det finns vetenskapliga belägg för att en förändring från en genomsnittlig västerländsk kosthållning till en med mindre kött, särskilt mindre nötkött, vore gynnsamt ur ett klimatperspektiv då detta kan innebära lägre utsläpp av växthusgaser. Ordet ”kött” handlar inte bara om kor och grisar i denna studie, utan även fågel, fisk och skaldjur. Men inte ägg eller mjölk.

Syftet med studien är att undersöka hur sociala konventioner, infrastrukturella förutsättningar och kollektiva kompetenser kan underlätta och försvåra etableringen av vegetarisk kosthållning som "det normala" i människors vardagsliv, utan kött eller med kött som undantag.

**Vad kommer att hända i denna studie?** Du kommer att bli intervjuad av en forskare som, om Du godkänner, spelar in intervjun på en diktafon. Detta är inget förhör och inte en fråga om att ha kunskap om ”rätt och fel” eller där dina åsikter värderas. Det är Ditt perspektiv – oavsett vilka kunskaper eller åsikter Du har – som är det centrala och intressanta i studien. Intervjun kommer sedan att skrivas ned ordagrant men helt utan detaljer som kan kopplas till Dig som individ.

**Tid:** Intervjuns tid beräknas vara cirka 60-120 minuter.

**Risker:** Inga risker som är större än i det dagliga livet.

**Fördelar:** Ditt deltagande kan bidra till egen reflektion över hur mat och måltider påverkar, och har påverkat, Ditt liv. Ditt deltagande bidrar också till en bättre förståelse kring vilka aspekter i människors liv som kan tänkas vara relevanta i relation till beslutsfattande kring att äta eller inte äta kött.

**Vilka vet att Du är med i denna studie?** Forskningen kommer att publiceras i form av vetenskapliga artiklar och kan eventuellt komma att redovisas sammanhang utanför de vetenskapliga (till exempel i populärvetenskapliga texter eller i myndighetsrapporter) men Du som individ kommer inte kunna kopplas till några insamlade data. Alla uppgifter som kommer forskningen till del kommer att behandlas på ett sådant sätt att inga obehöriga får del av dem.

**Måste Du delta i denna studie?**

Du behöver inte vara med i denna studie – det är helt frivilligt. Du kan avsluta din medverkan när som helst. Du behöver inte svara på några frågor som Du inte vill svara på. Om Du vill avsluta intervjun kommer detta accepteras fullt ut utan att ifrågasättas. Du har även rätt att i efterhand, när du vill, hoppa av studien om Du skulle ångra dig. Ingen kommer fråga dig varför.

**Har du några frågor om studien?** Kontakta då i första hand:

Nicklas Neuman, filosofie doktor, Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet.

018-471 22 49, [nicklas.neuman@ikv.uu.se](mailto:nicklas.neuman@ikv.uu.se). I andra hand:

Ylva Mattsson Sydner, Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet.

018-471 23 13, [ylva.mattsson.sydner@ikv.uu.se](mailto:ylva.mattsson.sydner@ikv.uu.se)