

Towards a Scandinavian Critical Dietetics

Elin Lövestam, PhD, RD
Nicklas Neuman, PhD,
Department of Food, Nutrition and Dietetics, Uppsala University

NYHETER

Forskare och läkare uppmanar till »fetmaupprop«

Fyra svenska läkare och forskare har startat ett «fetmaupprop». Syftet är att få politikerna att förebygga fetma på samhällsnivå – bland annat genom att införa en skatt på läsk, se till att skolor serverar bra mat och ge alla svenskar möjlighet till daglig motion.

DN Debatt. "Inför en sockerskatt och subventionera grönsaker"



Fördomar och skuldbeläggande i mötet med vården motverkar behänd

Fördomar i vården

Första numret av Dietistaktuellt inleder dietisternas attityd och bemötanden inom vården av just nuntom i landet dietari i samhället och berättar om dietistaktuellt.com.

I det här numret är det den Torbjörn Tärnqvist, och ledamot av Socialstyrelsens etiska råd, som skriver om fördomar i vården.

Vår omvärld präglas av fördomar och skuldbeläggande. Detta gäller inte bara människor utan även djur och växter. Fördomar är ofta omedvetna och svåra att bryta. De kan vara en stor hinder för vården och för patientens hälsa. Det är viktigt att vi som dietister är medvetna om detta och försöker bryta ner dem. Detta kan vi göra genom att vara öppna för olika kulturer och livsstilar, och genom att lyssna på våra patienter. Vi kan också använda oss av utbildning och forskning för att förstå och bryta ner fördomar. Detta är en viktig del av vår profession.

Kan vi dietister göra mer för att motverka stigmatiseringen av personer med fetma?

Dietistiken är en central aktör vid prevention och behandling av fetma. Vi är väl insatta i fetma problematik och vet att många individer drabbas hårt – biologiskt, psykologiskt och socialt. Om mycket tyder på – en avsevärd del av hälsoproblemen hänger ihop med samhällets stigmatisering av fetma så kanske vi borde prioritera våra arbetsuppgifter. Kan vi utveckla vårt sätt att arbeta på grundna hur vi och andra i vården, generellt bemöter de personer med överhögt stort fettmassa söker vår hjälp?

Att fetma är ett stigmatiserat tillstånd betyder att personer med fetma utsätts för negativa uppfattningar och betraktas som symtomatiska för en grupp av andra sjukdomar. De behandlas som om de hade ett annat tillstånd än fetma. Detta kan vara en stor hinder för vården och för patientens hälsa. Det är viktigt att vi som dietister är medvetna om detta och försöker bryta ner dem. Detta kan vi göra genom att vara öppna för olika kulturer och livsstilar, och genom att lyssna på våra patienter. Vi kan också använda oss av utbildning och forskning för att förstå och bryta ner fördomar. Detta är en viktig del av vår profession.

Maria Mårtensson
Medicinska fakulteten, Uppsala universitet

CECILIA HEDENRUBIN
Dietist, Uppsala universitet

1177 VÄRDGÅRDEN Journalen

Start | Journal | Patient | Ömbud & loggar | Frågeformulär | Om Journalen | Alternativ

Översikt | Anmärkningar | Diagnoser | Läkemedel | Motdriv | Prognos

Journalöversikt

Personers ser du alla tillgängliga uppgifter ur din journal i förbindning med det nyaste översikt. Klicka mer detaljer om den.

Söker du någon uppgift?
Vad innebär Nytt/Diagnoser och Nytt/Diagnoser?

Magsidan

"Låt patienten bli sjuk"

Sjukvården måste i högre grad se patienter som mottagare av medicinska bedömningar. Sjukvården måste i högre grad se patienter som mottagare av medicinska bedömningar. Sjukvården måste i högre grad se patienter som mottagare av medicinska bedömningar. Sjukvården måste i högre grad se patienter som mottagare av medicinska bedömningar.

Göteborg

START | PÅ PROGRAM A.Ö. | TABLÅ | LÄTTLISTOR | ARKIV | OM... | TIPS!

Personersjuk: Sjukvården ser mig som expert på min sjukdom

Publicerat torsdag 27 april kl 06:00

"Jag behöver inte upprepa min historia" (1:47 min)

Svenska dietister borde skämmas! Ta ansvar, nu!

BOKRECESSION

Hälsosamt hälsoprofot
Om boken "Den självlikande människan"
Av Dan Larhammar

Om det korrupta livsmedelsverket

Jag måste bara dela med mig av detta. Det är så värdelöst och viktigt för Sverige och Sverige hälsa. Livsmedelsverket gör i tvärvetenskapliga och livsmedelsvetenskapliga forskningen. Det måste vara på alla möjliga sätt. Detta är ett sätt att visa det på!

What does "critical" mean?

"If we have no business with the construction of the future or with organizing it for all time, there can still be no doubt about the task confronting us at present: the *ruthless criticism of the existing order*, ruthless in that it will shrink neither from its own discoveries, nor from conflict with the powers that be. [...]

...the self-clarification (critical philosophy) of the struggles and wishes of the age."

Karl Marx's letter to Arnold Ruge, 1844

"The philosophers have only interpreted the world, in various ways; the point is to change it."

Marx's "Theses on Feuerbach" from 1845

- The Frankfurt School
 - Adorno, Horkheimer, Marcuse, Benjamin, Fromm, Pollock, Habermas
- Focus on culture – ideology production through media, art and entertainment.
- Radical critique of all that we take for granted
- A normative assumption that social research has a role to play in matters of social justice, equality, emancipation etc.
 - Also rejects the idea that any knowledge is produced in a political vacuum.

- Feminism
- Criticism of the androcentric worldview that permeates all science, politics and culture
- What about women's perspectives?
- What happens when we interpret the world from the standpoint of those who have been silenced?

- Postcolonialism, queer theory, critical animal studies, critical race theory, critical masculinity studies etc.
- Critical theories share the characteristic of
 - radical and subversive questioning of "common sense"
 - the assumption that all could be different
 - all knowledge is ideologically framed – even if we don't understand it as such – and produced in a political context (rejection of the idea of complete value-neutrality)
 - a normative assumption that social research has a role to play in matters of social justice, equality, emancipation etc.

Relevance for Scandinavia?

- Provide a forum for discussions that are already ongoing
- Introduce new perspectives and questions

Relevance for Scandinavia?

- Increase knowledge and recognition of perspectives from humanities and social sciences

Relevance for Sweden?

- Deepen the transdisciplinary collaborations of dietetics

Relevance for Scandinavia?

- An "outsider" perspective on ourselves

Some reflections for the future

- Practical experience – critical theory
- What we mean by "critical" must be discussed, clarified and developed
- Roles and responsibilities of the professions beyond the "rule-book"

Some reflections for the future

- Balancing a critical perspective on science and medicine with an uncompromising defence of scientific standards

Some reflections for the future

- Welcoming diversity of opinions and approaches!

Thank you!

Elin Lövestam: elin.lovestam@ikv.uu.se
Nicklas Neuman: nicklas.neuman@ikv.uu.se